

スポーツのその先へ・・・

競技の先に守るべき「命」がある

第1回三陸リアスカップ ライフセービング競技大会

小・中・高校生・大学生・専門学校生・

一団体・個人出場者募

集

未経験者大歓迎

2021.8.21^(土) - 22^(日)

宮城県気仙沼市「小田の浜海水浴場」

ライフセービングスポーツは、すべてが人命救助をベースにしていることから「人命を守るスポーツ」と呼ばれています。

本大会は、ライフセービング未経験者の方にライフセービングスポーツの魅力と感動を感じていただくことを目的に、青森・岩手・宮城のライフセービングクラブが手を結び、手作りのライフセービング競技大会として開催するものです。

【競技種目】

- ビーチスプリント
砂浜を走る競技です。
- ビーチフラッグス
砂浜に立てられた人数より少ないホースを取り合う競技です。
- サーフレース
海を泳ぎ、ブイを周回する競技です。
- レスキューボードレース
救助用のボードを使用して速さを競う競技です。

ほか・・・

お問い合わせ・資料請求はお気軽に下記エスコートクラブまで

気仙沼LSC ☎080-1675-0755 (小山)

ライフセービングとは？



ライフセービングとは、水辺の事故防止活動を中心に「救命」「教育」「スポーツ」の各分野での実践的な活動を通じて、事故や災害から自他の人命を守る社会活動です。

ライフセービングスポーツは、人命救助のスキルを高めるために行われるもので、その競技の全てが人命救助をベースにしていることから、「命を守るスポーツ」と賞賛されています。

第1回三陸リアスカップライフセービング競技大会

【大会の趣旨】

ライフセービングは、競技スポーツで培ったスキルを人命を守る社会活動に活かすモノとして全国的に盛んに行われ、社会的な評価を受けているものですが、東北ではまだまだその認知度が低いのが現状です。

本大会は、全国的にライフセービング活動への参加の入口となっているライフセービングスポーツを一人でも多くの方にまず経験していただき、ライフセービングの意義や楽しさを感じていただくことを目的として開催するものです。

【大会への参加】

小・中・高校生、大学生、専門学校生、社会人一般という全年代が対象であり、個人での参加以外に学校の部活動、スイミングクラブなどスポーツクラブ、地域サークルなど3名以上の団体、あるいは任意に結成された団体（3名以上）単位での参加が可能です。

ライフセービングスポーツ（競技）を体験していただくことが本大会の趣旨ですので、ライフセービング未経験の方の参加を大歓迎しています。

【エスコートクラブ】

ライフセービング未経験の方々に不安なく、楽しく競技大会へ参加していただくために、申込み受付から練習、大会当日のサポートを行うため、気仙沼釜石・盛岡の各ライフセービングクラブをエスコートクラブとして指定しています。

本大会出場にあたっての申込み、練習、大会当日の困りごとなどはお気軽に申込先のエスコートクラブにご質問願います。

【大会種目】

- ビーチスプリント
砂浜を50m走る競技です。
- ビーチフラッグス
選手の数より少ないホースをとった人が勝ち残りになる競技です。
- 1km（2km）ビーチラン
砂浜を1kmないしは2km走る競技です。
- 3×1kmビーチ駅伝
1kmビーチランのコースを3人でリレーする競技です。
- ビーチリレー
ビーチスプリント競技のスタート、フィニッシュライン上でバトンを受け取りリレーします。
- サーフレース
沖合100mに設置されたブイを周回してフィニッシュする競技です。
- レスキューボード（ニッパーボード）レース
主催者が用意するレスキューボード（ニッパーボード）を使用してブイを周回するレースです。
- PDF装着スイムレース（小学3年生以下）
ライフジャケットを着用して泳ぐレースです。泳力に自信のない小学校低学年でも楽しく参加できます。
- 津波フラッグレスキューレース（親子）
津波フラッグを確認したら、親が子を救出に向かうレースです。

【表彰】

各種目の区分ごとに1位から3位まで表彰状を授与します。

また、ジュニア・ユース・一般の各カテゴリーでの総合優勝チームには優勝杯を授与します。

※ 各クラブの自由欄