

令和5年8月1日

「第1回三陸リアスカップライフセービング競技大会」の開催について

時下、皆様方におかれましては益々ご清祥のことと存じ上げます。

さて、令和3年8月に宮城県気仙沼市で開催予定であった「第1回三陸リアスカップライフセービング競技大会」については、新型コロナウイルス感染拡大により、開催が延期されていたところではありますが、新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、各種競技会が再開されている現状を鑑み、「第1回三陸リアスカップライフセービング競技大会」を開催することといたしましたのでご案内申し上げます。

記

1 大会名称

「第1回三陸リアスカップライフセービング競技大会」

※北海道東北ブロック JLA 全日本選手権予選会を兼ねる

2 開催年月日時

令和5年9月23日（土）午後12時00分

令和5年9月24日（日）午後13時00分

3 開催場所

宮城県気仙沼市「小田の浜」

4 本大会の目的

初めてのライフセービングスポーツ（競技）体験を通じて、ライフセービングの趣旨やスポーツが持つ意義に対する理解を深めることを目的とする。

5 大会参加資格

- (1) 大会目的に賛同する小学生・中学生・高校生及び学生・社会人
- (2) 体調管理を行い、1週間以内に発熱等の体調不良症状が皆無の方
- (3) 本大会は、初めてライフセービング競技に触れる方にライフセービング競技を体験していただくことを目的としていることから、全くの初心者の方の参加を歓迎します。
- (4) ブロック予選へのエントリーを希望される方は事前に競技者登録を行ってください。

6 エントリー費

小・中・高校生 1000円

大学生・社会人 2000円

7 大会競技

(1) ビーチ競技

- ・ ビーチスプリント（小学生・中高生・学生一般）

ビーチを50m走る競技です。

- ・ ビーチフラッグス (小学生・中高校生・学生一般)
競技者よりも少ないバトン (フラッグ) をイス取りゲームの要領で取れなかった者から除かれる競技です。
- ・ 3×1kmビーチ駅伝 (チーム競技)
ビーチを1kmずつ3人でリレーする競技です。
- ・ 全日本選手権予選会種目(エントリー希望者の競合している種目を実施します)

(2) オーシャン競技

- ・ サーフレース (小学生・中高校生・学生一般)
ビーチから100m沖合 (ジュニアは40m) のブイを周回して泳ぐ競技です。
- ・ レスキューボード/ニッパーボードタイムアタックレース
(小学生・中高校生・学生一般)
中学生以上はレスキューボード、小学生はニッパーボードを使って沖合のブイ (中学生以上は、100m、小学生は40m) を周回する競技です。
競技者は、2名ずつとし、主催者が準備するボードを使用してタイムで勝者を決めます。
- ・ 全日本選手権予選会種目(エントリー希望者が競合している種目を実施します)

(3) ファンレース(防災種目)

- ・ 津波フラッグレスキューレース (親子レース)
子どもはビーチ上50mに座って待っています。
ご父兄は、スタートラインにつき、津波フラッグを確認したら子どもの元に走り子どもをゴール地点まで救助します。(走っても、担いでもかまいません。)
- ・ PFD 装着スイムレース (小学生・中高校生・学生一般)
ライフジャケットを着用して泳ぐレースです。泳力に自信のない小学校低学年でも参加できます。

(4) 体験コーナー

- ・ PWC(水上バイク)体験搭乗
- ・ IRB(膨脹式救命艇)体験搭乗
- ・ BLS&三角巾体験
- ・ 車両展示



7 参加申込み

グーグルフォームはこちらのQRコードから↑

グーグルフォーム又はエントリーシートを下記まで郵送願います。

〒027-0041 岩手県宮古市西ヶ丘一丁目5-2 西が丘宿舎3号
松原 浩一 あて

なお、予選会出場希望者は9月9日までにエントリーを行ってください。

8 その他

本大会については、地域性を考慮し、競技役員と選手の兼務を認めます。

申込先（担当者） 松原 090-3758-8520
小山 080-1675-0755